

EXERCICES POUR LA FORMATION JAT1

Liste n°4 de 6 exercices à préparer pour la séance n°5

Objectif : Faire établir des tableaux et de bons découpages permettant d'enchaîner sur un tableau.

Exercice N°1 : Avec l'effectif suivant: 6(40), 10(30/5), 5(30/4), 3(30/3), établir un tableau à départ en ligne qualifiant 8 joueurs.

Exercice N°2 : Avec l'effectif suivant: 10(30/5), 10(30/4), 10(30/3), établir un tableau à départ en ligne qualifiant 5 joueurs.

Exercice N°3 : Avec l'effectif suivant: 6(30/5), 4(30/4), 3, (30/3), établir un tableau à départ en ligne qualifiant 5 joueurs.

Exercice N°4 : Avec 8 qualifiés entrants, 3(30/5), 5(30/4), 3(30/3), 5(30/2), 7(30/1), établir un bon découpage permettant d'enchaîner sur un tableau de 3ème série comportant 8(30).

Exercice N°5 : Avec 5 qualifiés entrants, 5(40), 3(30/5), 2(30/4), 3(30/3), 3(30/2), 1(30/1), établir un bon découpage permettant d'enchaîner sur un tableau de 3ème série comportant 4(30).

Exercice N°6 : Avec 8 qualifiés entrants, 8(40), 5(30/5), 5(30/4), 8(30/3), établir un bon découpage permettant d'enchaîner sur un tableau comportant 8(30/2).